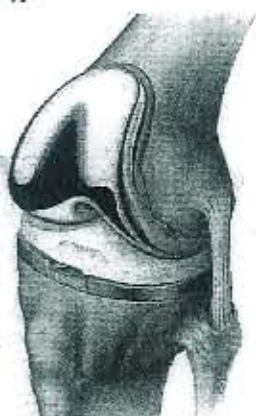


# 难忍膝盖关节炎病痛之苦

# 平均每年600人 动更换膝盖手术



正常健康膝盖，上边的胫骨与下边的腓骨完美，中间还有一道软骨。



现在医生采用的合金人造膝盖，在手术完成后，95%的病人10至15年内不再受膝盖关节炎的困扰。

【庄荣树报道】



沙日星医生：到我诊所治疗膝盖关节炎的人‘络绎不绝’。

膝盖关节炎虽不是什么会夺命疾病，却严重影响了许多中老年人的生活、除了要承受剧痛外，日常活动也受到限制，更可怕的是几乎每个人一生中都无法避开它的困扰。

至今虽没有正式的数字，统计本地多少人患有膝盖关节炎，但陈笃生医院的高级骨科手术顾问医生沙日星表示，到他诊所来求诊的病人可以用“络绎不绝”来形容，凭着多年的经验，他说膝盖关节炎是每个人都面对的困扰，问题是在于严重性到了什么程度而已。

沙日星医生说，他医治的膝盖关节炎病人多到自己也数不清，单是陈笃生医院，平均每年就为大约600位病人动手术更换膝盖。

他说：“一般上因膝盖关节炎来求医的病人是介于55至60岁的病人，他们主要是膝盖退化、关节炎，及关节骨凹入等因素造成膝盖疼痛。”

患有膝盖关节炎的征兆包括膝盖疼痛、僵硬、畸形、软弱等，关节疼痛主因是软骨磨损、膝盖的骨头赤裸未受到保护、骨头畸形等因素造成。

一般上并非所有患膝盖关节炎的人都需要动手术，沙日星医生说，只有在吃药、注射药物与物理治疗未能

见疗效后，医生才会建议病人动手术植入人造膝盖。

而且膝盖手术又依据病人的情况分为三类，即关节内窥镜疗法(Arthroscopy)、矫正骨头，以及更换膝盖。其中更换膝盖又分为局部更换与全体更换。

关节内窥镜疗法是清理整个膝盖关节、移去疏松和经磨损的软骨；若是遇上骨头畸形，就需矫正膝盖关节的胫骨与腓骨，这两种手术都是适合于病况轻微的年轻患者。

## 两位医生为医学界带来荣誉

# 人造塑胶膝盖 为病患带来福音

我国2位骨科顾问医生参与设计的人造塑胶膝盖，预料今年4月底或5月间正式被国际医学界接受，不只为新加坡的医药研究带来荣誉，更为全球无数患膝盖关节炎的病患带来福音。

参与设计的沙日星说，这个人造塑胶膝盖的功效含盖了目前人造合金膝盖所拥有的之外，它的另一特点是它转弯度高达150度，比现有合金膝盖的120度灵活得多。

“这对信仰不同宗教，祈祷时经常需要跪下站起的亚洲人，是一个多得的好处。”

共有10位来自7个国家的手术医生，他们是来自美国、韩国、澳洲、泰国、印度、沙地阿拉伯和新加坡。

除了沙日星医生外，另一位参与设计的医生是伊利沙白医院的周德福医生。

沙日星医生透露，此人造塑胶膝盖，已获美国食品与药物局(FDA)的批准，而陈笃生医院同时也允许实验性的移植手术。自去年9月至今，经有30名病人接受了有关手术，他们手术后的进展非常令人鼓舞。

▶▶两位新加坡医生参与设计的人造塑胶膝盖，转弯可高达150度。



## 更换膝盖手术 目前非常普遍

更换膝盖的手术始于上世纪50年代，自那时起，更换的技术就一直不断的改进，加上近年的医学研究，更换膝盖现在已非常的普遍。

以塑胶或合金制成的组件，更换老化磨损的胫骨与腓骨，患者在手术后3至4天，就可在支撑器的辅助下自行走路。

更换膝盖后的显著效果，包括疼痛不复存在、畸形的骨头恢复正常、关节可转120度，其中约95%的人在10至15年内不再受到膝盖关节炎的困扰。

手术后6星期，病人的脚可正常转弯。(陈笃生医院提供照片)

